



# 9月の農家レストラン 「まほろば畑」のご案内

生活総合科では、毎月開催される農家レストラン「まほろば畑」に本校のオリジナルスイーツを提供しています。

9月13日（火）はぶどうゼリーを出品します。  
農家レストラン「まほろば畑」についての詳しいことは、南国市のHPをご覧ください。

# today's menu



## ご飯物

白ご飯  
五目寿司  
さつまいもご飯

## 煮物

かぼちゃの煮物  
高野豆腐  
ごぼうとこんにゃくの甘辛煮

## 和え物

キャベツの酢味噌和え

## 揚げ物

とりの唐揚げ  
ナスのタタキ  
たけのこの天ぷら

## 炒め物

ニラ玉

## 汁物

味噌汁

## 酢の物

春雨の酢の物

## サラダ類

野菜サラダ

## デザート

さつまいも入り蒸しパン  
コーヒー寒

## 香の物

漬物盛り合わせ

ぶどうゼリー

農業高校メニュー



R4.9.13 まほろば畑